



CONVOCATORIA

La FHRM Convoca a las personas con hemofilia a participar en el TETRATLÓN NACIONAL POR LA HEMOFILIA 2021

¿CÓMO PARTICIPAR?

Aquellos pacientes que quieran demostrar sus conocimientos o habilidades relacionados con la Hemofilia, pueden inscribirse al primer Tetratlón Nacional por la Hemofilia 2021.

Los participantes se dividirán en dos categorías: niños (8 -12 años) y adolescentes (13-17 años) que participarán en una de las cuatro disciplinas que forman el Tetratlón (Conocimiento, Terapia Física, Autoinfusión y Desarrollo Artístico). Si estas interesados en participar envía tu nombre, edad, teléfono, estado al que perteneces, al Facebook de la federación de hemofilia por mensaje privado, o al teléfono 5572315180 vía whatsapp mencionando en cual de las cuatros disciplina te gustaria participar (CUPO LIMITADO POR DISCIPLINA)

¿DÓNDE Y CUANDO?

El evento se llevará a cabo de forma virtual mediante la plataforma de Zoom y se transmitirá en vivo mediante Facebook y YouTube durante todo el mes de Abril los días 10, 16, 24 y 30

TETRATLÓN NACIONAL POR LA HEMOFILIA 2021

[CONOCIMIENTO|TERAPIA FÍSICA|AUTOINFUSIÓN|ARTES]

BASES DEL CONCURSO

- 1.El registro cerrará EL 9 de abril a las 2 p.m.
- 2.Los participantes deberán de contar con disponibilidad de horario el día de la disciplina en el cual están inscritos.
- 3.Los participantes deberán contar con el equipo y el conocimiento necesario para participar en la reunión en Zoom o contar con el apoyo para la realización del mismo.
- 4.Cada participante deberá contar con su registro en el RMC (Registro Mexicano de Coagulopatías)
- 5.Los participantes deberán tener activas sus cámaras y encender su micrófono cuando sea necesario.



DISCIPLINAS

REGLAS Y EVALUACIÓN



CONOCIMIENTO

Demuestra tu conocimiento en hemofilia respondiendo cuestionarios y juegos mentales.

Categorías niños y adolescentes

Fecha 10 de Abril 2021

Se evaluará la solución de los juegos.

(CUPO LIMITADO A 20 PARTICIPANTES POR CATEGORÍA)



AUTOINFUSIÓN

Muestra tu técnica de infusión desde la preparación, aplicación y desecho de residuos.

Es necesario contar con los insumos y material necesario para la aplicación en vivo.

Las enfermeras asesoras de la Federación supervisará y puntuará el proceso.

Fecha 24 de Abril 2021 a las 12 a.m Hora de la CDMX

(CUPO LIMITADO A 25 PERSONAS)



TERAPIA FÍSICA

Prueba tus habilidades físicas a través de juegos dinámicos, demostrando trabajo de fuerza muscular y coordinación.

Categorías niños y adolescentes

(CUPO LIMITAD A 10 PACIENTES POR CATEGORIA)

Fecha 16 de Abril 2021

Obligatoria administración de Factor antes de la actividad.

El área de Rehabilitación física determinará los ganadores de cada concurso

ARTES

Da rienda suelta a tu creatividad, desarrolla una muestra artística en un video, dibujo, cartel, pintura, canción, etc. Con el tema principal de el día de la Hemofilia.

Se aceptará 1 video por Participante mostrando el desarrollo y el resultado de el proyecto (Máximo 5 minutos).

La fecha límite de envío de proyecto será el 25 de Abril el jurado de la FHRM determinara los mejores proyectos los cuales se someterán a votación en las redes sociales de la FHRM el 26 al 29 de abril , para determinar el ganador.

. El ganador será determinado 50% votación del público (reacciones en la publicación y 50% veredicto de el jurado de la FHRM)