

XXIV CONGRESO NACIONAL DE HEMOFILIA Y OTRAS COAGULOPATÍAS

29 · 30 · 31
JULIO - 2021

EL MAYOR ENCUENTRO PARA LA COMUNIDAD MEXICANA CON TRASTORNOS DE LA COAGULACIÓN

XXIV CONGRESO NACIONAL HEMOFILIA · MÉXICO · 2021

CONGRESO VIRTUAL

www.hemofilia.org.mx

XXIV CONGRESO NACIONAL DE HEMOFILIA MEXICO 2021

Mini Congreso de Hemofilia (29 y 30 de julio 2021)

Congreso Virtual

Introducción:

Debido a la Pandemia de SARS- COV2 (Covid 19) a partir del 2020 y a la estrategia de confinamiento en casa, para disminuir los contagios y riesgo de morbimortalidad de la población, se instrumentó el seguimiento de atención y capacitación de pacientes y sus familias con el **programa de educación para la salud** a través telemedicina, fundamentado por Organización Mundial de la Salud en el plan de acción para la inclusión de la tecnología.

Por este motivo la Federación de Hemofilia de la República mexicana organizo el XXIX Congreso Nacional de Hemofilia México 2021. En él incluyo nuevamente la capacitación para los niños y niñas más pequeños de las familias de paciente con hemofilia y otras coagulopatías en el MINI CONGRESO DE HEMOFILIA 2021.



Objetivo:

Brindar capacitación y educación para la salud a preescolares y escolares pequeños, en base a técnicas lúdicas sobre los conocimientos básicos de la salud integral

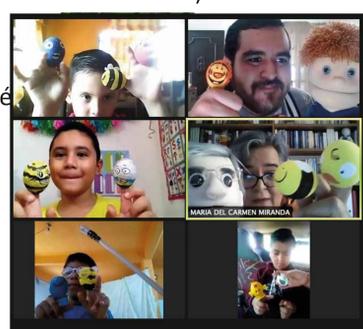
Material utilizado:

- **Títeres y juguetes** de figuras humanas que son utilizados como personajes de una trama relacionada a la salud de los niños, niñas y sus familias.
- **Videos grabados especialmente sobre hemofilia y su tratamiento**
- **Esquemas, colores, pinceles, pinturas de agua, vendas y otro material lúdico vario.**
- **Actividad: juguemos a ser papás para proteger a su pollito. Pintemos un cascarón**



Temas Desarrollados:

- Cuerpo Humano (énfasis del sistema musculo esquelético y circulatorio).
- Que es la Hemofilia y como es su tratamiento.
- Demostración de la técnica de aplicación del factor.
- Papel de la higiene personal para mantener la salud.
- Papel del ejercicio en la salud de los niños y niñas. Deportes recomendados y NO recomendados. Practica de ejercicios en casa.
- Alimentación y su impacto en la salud (grupos de alimentos y evitar alimentos chatarra).
- Prevención de accidentes en el hogar.
- La familia y la protección que dan a sus hijos.
- ¿Qué debo hacer en caso de inflamación en una articulación y no está mis padres?. Aplicación de compresa fría y aplicación de vendaje.
- Taller de aplicación de vendajes.
- Cuidados especiales para prevenir COVID 19.
- Derechos de las niñas y niños.



Participantes:

Participaron niños y niñas de los distintos Estados de la República Mexicana y de Argentina.

Coordinación del Mini Congreso: Dra. María del Carmen Miranda Ruiz.

Profesores: Dra. María del Carmen Miranda Ruiz. Enf. Olga Alicia Gómez Corpus. Víctor Báez Miranda.

Videograbación: Víctor Báez Miranda. Rebecca Báez Ramírez. Pablo Báez Miranda. Manuel Alfonso Báez Carlos.

Soporte Técnico: Lic. Héctor Hugo Hernández FHRM. Paulina Xareny Luna Ramos

Títeres: Pepe y Dra. Mirinda. Títeres de la familia, el doctor.

Confección de Dra. Mirinda: Rosi González de Monterrey Nuevo León

Agradecimientos:

Agradecimiento al Comité organizador del XXIV Congreso Nacional de Hemofilia, Congreso Virtual 2021 en especial a la Enf. Minerva Cruz Ramírez, por incluir el Mini-Congreso dentro del programa académico.

Agradecimiento a la Federación de Hemofilia de la República Mexicana AC y Federación Mundial de hemofilia por todo su apoyo en la dotación de material didáctico para la inclusión del MINI CONGRESO DE HEMOFILIA desde hace seis Congresos nacionales.



Dra. María del Carmen Miranda Ruiz.

Medico de Rehabilitación. SNDIF CREE SLP. México.

Trayectoria Profesional:

Es Médico Cirujano egresado de la Facultad de Medicina de la UNAM. Médico Especialista de Medicina de Rehabilitación IMSS UMFRRN, Magdalena de las Salinas. (1990-1993)

Laboró como médico inter consultante de Rehabilitación en el Centro Médico Nacional La Raza IMSS de 1993 al 2000, participando activamente en la atención del paciente con hemofilia hospitalizado y en las Clínicas y Talleres de hemofilia.

A partir del mayo 2000 y hasta la fecha actual labora como Médico de Rehabilitación del Centro de Rehabilitación (CREE) de San Luis Potosí, del DIF NACIONAL. Fue Coordinador Medico del Congreso Nacional de Hemofilia en el 2002 en la Ciudad de San Luis Potosí.

Ex becaria de la Agencia Internacional del Japón (Jica 2005) y Ex becaria de la Federación Mundial de Hemofilia con entrenamiento en Houston Texas, USA.

Ha participado como ponente en Materia de Rehabilitación en Congresos Nacionales de Hemofilia

Creadora y Coordinadora del Programa de educación para la salud en el "Mini Congreso de Hemofilia para preescolares" desde hace 12 años, en los Congresos Nacionales de Hemofilia en la Ciudad de México (en dos ocasiones), Tabasco, Querétaro, Puebla y en el actual Congreso Virtual.

